



Urząd Miejski w Obornikach
ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 76
64 – 600 Oborniki

REGULAMIN

„BIEG WOLNOŚCI”

03.09.2022r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

II. Organizatorzy

1. Gmina Oborniki, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 76, 64-600 Oborniki;
tel. 61 6559100.

Oficjalna strona biegu: www.ocs.oborniki.pl

E-mail kontaktowy: ocs@oborniki.pl

III. Nazwa zawodów, termin, miejsce i trasa

1. „Bieg Wolności” – bieg główny na dystansie 10 km
 - 1) Bieg towarzyszący na dystansie 5 km
2. Termin: 3 września 2022r.
3. Godz. 15.00 bieg główny 10km oraz bieg towarzyszący 5km
4. Miejsce: Oborniki – start Rynek
5. Trasa:

Jedna pętla 5 km: Oborniki Rynek – ul. Czarnkowska – ul. Juliana Kubiaka –
ul. Wybudowanie – ul. Droga Leśna – ul. Tartaczna – ul. Czarnkowska – Rynek

- 1) Dla biegu głównego 10km – dwie pętle
- 2) Dla biegu towarzyszącego 5km – jedna pętla

Trasa biegu głównego oznaczona co 1km

IV. Kategorie biegu głównego dla dystansu 10 km

1. Open Kobiet

2. Open Mężczyzn

3. Kategoria kobiet

- 1) **K-16 16 – 29 lat**
- 2) **K-30 30 – 39 lat**
- 3) **K-40 40 – 49 lat**
- 4) **K-50 50 – 59 lat**
- 5) **K-60 60 i więcej**

4. Kategoria mężczyzn

- 1) **M-16 16 – 29 lat**
- 2) **M-30 30 – 39 lat**
- 3) **M-40 40 – 49 lat**
- 4) **M-50 50 – 59 lat**
- 5) **M-60 60 i więcej**

Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być nagrodzony zarówno w kategorii OPEN jak i wiekowej.

V. Kategoria biegu towarzyszącego dla dystansu 5 km.

1. Open Kobiet

2. Open Mężczyzn

VI. Nagrody, pakiety startowe

Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:

1. Dla każdego uczestnika biegu – medal (warunkiem jest ukończenie biegu)
2. Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych
3. Wśród wszystkich uczestników zawodów wylosowany będzie jeden zawodnik, który będzie mógł wziąć udział w konkursie dot. wiedzy o Obornikach a główną nagrodą będzie nagroda finansowa w wysokości 20 000,00 zł
4. W ramach pakietu startowego każdy zawodnik oprócz medalu otrzymuje:

1) Koszulkę pamiątkową-techniczną

- **zawodnik zobowiązany jest do oznaczenia w formularzu zapisów rozmiaru koszulki zgodnie z tabelą rozmiarów określoną na stronie internetowej producenta**



tel.: (61) 65 59 100 fax: (61) 65 59 101
www.oborniki.pl e-mail: um@oborniki.pl



2) Woda

VII. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
 2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.
 3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
 4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
 5. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
 6. **Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej www.ocs.oborniki.pl oraz fb biegi oborniki**
 7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej. Opłatę dokonuje się on-line, po wypełnieniu formularza zapisów należy bezpośrednio przejść do opłat. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.**
 8. **Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 21 sierpnia 2022r. UWAGA!!! Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej. Organizator informuje również, że zapisy po 21 sierpnia i w dniu zawodów nie będą przyjmowane.**
 9. **Opłaty dokonywane są on-line jako finalizacja zgłoszenia.**
- 10. Opłata startowa wynosi:**
- 60zł**
11. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.

12. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego przez inną osobę. W tej sytuacji zawodnik powinien przekazać podpisaną kartę startową osobie, która będzie odbierać pakiet. Karta startowa dostępna będzie od dnia 1 września 2022r. od godziny 12.00 na indywidualnym profilu zawodnika. Dostęp do swojego profilu umożliwi link, który każdy zawodnik otrzymuje na swój adres e-mail w dniu rejestracji.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza zgłoszeniowego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnienie przekonania, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.
14. Inne ograniczenia dotyczące udziału w biegu. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Ze względu na charakter biegu zabrania się startu z kijami (trekkingowymi i Nordic Walking).
15. Organizator dopuszcza przepisanie pakietów startowych **maksymalnie do 18 sierpnia 2022r.** Zamiany należy zgłaszać na: ocs@oborniki.pl.

Biuro zawodów czynne będzie:

1) 3 września (sobota) w dniu biegu w godzinach: 12.00 – 14.15

Biuro zawodów znajduje się na RYNKU

VIII. Program czasowy w dniu zawodów

1. 12.00 - 14.15 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
2. 15.00 start biegu głównego oraz biegów towarzyszących 5km, start wspólny - Rynek
3. Ok. 17.30 wręczenie nagród

IX. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt. VII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zwolnienia z opłaty startowej zawodników w sytuacjach szczególnych i uzasadnionych.

5. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1,5 godziny od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg.
6. Organizator zobowiązuje zawodników, którzy przerwą bieg aby poinformowali organizatora (dyrektora biegu) o zejściu z trasy.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
8. Po trasie biegu przemieszczać się będą mobilne patrole zabezpieczenia medycznego, dodatkowo na trasie zostaną usytuowane trzy stacjonarne patrole zabezpieczenia medycznego. Ratownik każdego patrolu medycznego, ma prawo podjąć decyzję o niekontynuowaniu przez zawodnika biegu w związku z jego złym stanem zdrowia a zawodnik jest zobowiązany do podporządkowania się poleceniom ratownika.
9. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
10. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
11. Szatnie (natryski), parking mieszczą się na terenie Obornickiego Centrum Sportu przy ul. Objezierskiej 2. Depozyt znajdować się będzie na Rynku, po zakończeniu zawodów czynny jest do godziny 17.30. Po tym czasie zdeponowane przedmioty będą mogły być odebrane w biurze OCS przy ul. Objezierskiej 2 w dniu 05.09.2022r. Do depozytu przyjmowane będą przedmioty typu torba, ubranie itp. Przedmioty wartościowe przyjmowane będą w sytuacjach wyjątkowych za akceptacją organizatora.
12. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
13. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
14. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, www.ocs.oborniki.pl