

RODZINA  
**500+**



**Rodzinny Kapitał  
Opiekuńczy**

**Wniosek o świadczenia z programów Rodzina 500+ i Rodzinny Kapitał Opiekuńczy możesz złożyć tylko elektronicznie:**

- na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)
- przez bankowość elektroniczną
- na portalu [emp@tia](mailto:emp@tia)

**Jeśli nie masz profilu PUE, przyjdź na spotkanie z ekspertem ZUS, który założy go dla Ciebie**

Zabierz na spotkanie dowód osobisty, a jeśli chcesz złożyć wniosek, to także numer rachunku bankowego

**Profil PUE ZUS możesz założyć również samodzielnie**

Jak to zrobić, sprawdź [www.zus.pl](http://www.zus.pl) albo zadzwoń:

**22 290 55 00** (pn.–pt. 8.00–15.00) lub **22 560 16 00** (pn.–pt. 7.00–18.00)

Dzięki profilowi PUE załatwisz większość spraw w ZUS przez internet

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

**ZUS**

ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH