**Dzień Seniora 2019 r.**

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 10.10.2019, godz. 10:00-12:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów
* Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia”.

**Zaproszone instytucje:** Policja

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 17.10.2019, godz. 10:00-12:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów
* Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia”.

**Zaproszone instytucje:** Policja  
   
**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 10.10.2019, godz. 10:00-12:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów
* Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia”.

**Zaproszone instytucje:** Straż Miejska

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 17.10.2019, godz. 10:00-12:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów
* Promocja „Poznańskiego Pudełka Życia”.

**Zaproszone instytucje:** Straż Miejska

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 25.10.2019 r.

**Miejsce**: Międzynarodowe Targi Poznańskie

**Harmonogram:**

* Stoisko informacyjne podczas Targów VIVA SENIORZY! - konsultacje z ekspertami ZUS

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: październik 2019 r.

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Partnerstwo październikowego wydania "Tytki Seniora"

**Zaproszone instytucje:** Centrum Inicjatyw Senioralnych

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 7.10.2019, godz. 10:00-13:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

**Zaproszone instytucje:** Poznańskie Centrum Świadczeń

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 14.10.2019, godz. 10:00-13:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

**Zaproszone instytucje:** Poznańskie Centrum Świadczeń

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 21.10.2019, godz. 10:00-13:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

**Zaproszone instytucje:** Poznańskie Centrum Świadczeń

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 28.10.2019, godz. 10:00-13:00

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Promocja programu " Poznańska Złota Karta ", przyjmowanie wniosków o Kartę Seniora.

**Zaproszone instytucje:** Poznańskie Centrum Świadczeń

**Oddział**: II Oddział ZUS w Poznaniu

**Data i godzina**: 8-31.10.2019 r.

**Miejsce**: ul. Starołęcka 31, Poznań

**Harmonogram:**

* Promocja Informatora Samorządowego Metropolii Poznań "Aktywny Senior"

**Zaproszone instytucje:** Miejska Rada Seniorów w Poznaniu

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

**Data i godzina**: 1.10.2019 r., godz. 10:30-12:00

**Miejsce**: Gniezno, ul. Sobieskiego 20 "PROMYK" Stowarzyszenie Centrum Rehabilitacyjno-Kulturalne

**Harmonogram:**

* przekazanie członkom stowarzyszenia informacji nt. 500+, waloryzacji, przeliczania emerytur
* Poradnictwo z zakresu bezpieczeństwa seniorów  
     
  **Zaproszone instytucje:** Policja

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

**Data i godzina**: 9.10.2019 r., godz. 17:00-18:30

**Miejsce**: Gniezno, ul. Budowlanych 2, "PZERiI "

**Harmonogram:**

* przekazanie członkom stowarzyszenia informacji nt. 500+, waloryzacji, przeliczania emerytur

**Zaproszone instytucje:**

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

**Data i godzina**: październik 2019 r.

**Miejsce**: ZUS, Gniezno ul. Sienkiewicza 4

**Harmonogram:**

* porady fizjoterapeuty

**Zaproszone instytucje:**

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Gnieźnie

**Data i godzina**: październik 2019 r.

**Miejsce**: ZUS, Gniezno ul. Sienkiewicza 4

**Harmonogram:**

* porady specjalisty z Urzędu Gminy

**Zaproszone instytucje:** Przedstawiciel Urzędu Gminy

**Oddział**: Inspektorat ZUS we Wrześni

**Data i godzina**: 15.10.2019 r., 10:00-12:00

**Miejsce**: OPS we Wrześni ul. Chopina 8

**Harmonogram:**

* Spotkanie z pracownikami OPS oraz dyżur ekspercki dla klientów

**Zaproszone instytucje:**

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Śremie

**Data i godzina**: październik 2019 r., 10:00-12:00

**Miejsce**: Klub "RELAX" w Śremie, ul. Chłapowskiego 1

**Harmonogram:**

* Doradca emerytalny przedstawi tematykę dotyczącą waloryzacji i przeliczania emerytur

**Zaproszone instytucje:**

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Śremie

**Data i godzina**: październik 2019 r., 10:00-12:00

**Miejsce**: Klub SENIORA "NADZIEJA", ul. Grunwaldzka 10

**Harmonogram:**

* Wykład o bezpieczeństwie, zakładanie profili PUE

**Zaproszone instytucje:** Policja

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Śremie

**Data i godzina**: październik 2019 r., 12:00-14:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Śremie

**Harmonogram:**

* Akcja pomiaru poziomu cukru we krwi i/lub ciśnienia

**Zaproszone instytucje:** Przedstawiciel Placówki Medycznej - pielęgniarka

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Śremie

**Data i godzina**: październik 2019 r., 8:00-14:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Śremie

**Harmonogram:**

* Dyżur telefoniczny doradcy emerytalnego

**Zaproszone instytucje:**

**Oddział**: Biuro Terenowe w Słupcy

**Data i godzina**: 24.10.2019, godz. 16:00-19:00

**Miejsce**: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Zagórowie ul. Wojska Polskiego 13, Zagórów

**Harmonogram:**

* Konferencja o bezpieczeństwie, zdrowiu oraz aktywności fizycznej i umysłowej na poważnie i na wesoło dla seniorów, ich rodzin, pracowników opieki społecznej i każdego, komu los seniora jest bliski.

**Zaproszone instytucje**: Policja, KRUS, Urząd Miasta i Gminy Zagórów, MGOP Zagórów, MGOK Zagórów, Klub Seniora w Zagórowie, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Zagórowie

**Oddział**: Biuro Terenowe w Słupcy

**Data i godzina**: 7.11.2019 r., godz. 10:00-12:00

**Miejsce**: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Zagórowie ul. Wojska Polskiego 13, Zagórów

**Harmonogram:**

* Spotkanie będzie miało charakter informacyjno-doradczy w ramach organizowanego przez ZUS Dnia Seniora. Zgodnie z założeniami spotkanie adresowane jest do szerokiego grona odbiorców, zainteresowanych problematyką praw osób pobierających świadczenia w obszarze zagadnień z zakresu ubezpieczeń społecznych, rehabilitacji zawodowej i społecznej, aktywizacji zawodowej oraz bezpieczeństwa.

**Zaproszone instytucje:** Policja, Urząd Skarbowy, KRUS, PCPR Słupca

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Kole

**Data i godzina**: 10.10.2019 r., godz. 15:00-19:30

**Miejsce**: Miejski Dom Kultury, Koło, ul. Słowackiego 5

**Harmonogram:**

* W Miejskim Domu Kultury w Kole organizowany jest III KOLSKI DZIEŃ SENIORA- organizatorem jest KLUB SENIORA "TRZECIA ZMIANA"- wśród zaproszonych gości mają być miedzy innymi: Policja, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ZUS- mamy otrzymać szczegółowy program wraz z listą zaproszonych gości- jest w przygotowaniu.

**Zaproszone instytucje:** KLUB SENIORA "TRZECIA ZMIANA" w Kole

**Oddział**: **Oddział**: Inspektorat ZUS w Kole

**Data i godzina**: 23.10.2019 r., godz. 9:00-10:00

**Miejsce**: Urząd Miejski w Kole, Koło, ul. Stary Rynek 1

**Harmonogram:**

* Dyżur ekspercki - w ramach współpracy z Urzędem Miejskim w Kole-Doradca emerytalny:

• wyliczanie wysokości prognozowanej emerytury.

* W trakcie spotkania będą udzielane informacje na temat:
  + emerytur i rent oraz rodzicielskich świadczeń uzupełniających (Mama 4+),
* Platformy Usług Elektronicznych (PUE) z możliwością założenia profilu z dostępem do indywidualnych danych zapisanych na koncie w ZUS.

**Zaproszone instytucje:** Urząd Miejski w Kole

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Kole

**Data i godzina**: 29.10.2019 r., godz. 9:00-11:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Kole

**Harmonogram:**

* Dyżur ekspercki- pracownik PCPR z Koła będzie udzielał porad w zakresie zadań realizowanych przez PCPR w ramach rehabilitacji zawodowej i społecznej, dofinansowania sprzętu rehabilitacyjnego .  
     
  **Zaproszone instytucje:** PCPR w Kole

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Turku

**Data i godzina**: październik 2019 r.

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Turku

**Harmonogram:**

* poradnictwo w zakresie działalności PCPR

**Zaproszone instytucje:** Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Turku

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Turku

**Data i godzina**: październik 2019 r.

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Turku

**Harmonogram:**

* poradnictwo z zakresu informacji podatkowej  
    
  **Zaproszone instytucje:** Urząd Skarbowy w Turku

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Turku

**Data i godzina**: październik 2019 r.

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Turku

**Harmonogram:**

* Stoisko z możliwością pomiaru cukru i ciśnienia

**Zaproszone instytucje:** Przychodnia Lekarza Rodzinnego "Medyk" w Turku

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Turku

**Data i godzina**: październik 2019 r.

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Turku

**Harmonogram:**

* poradnictwo w zakresie działalności NFZ, informacja i propagowanie internetowego konta pacjenta   
    
  **Zaproszone instytucje:** NFZ w Koninie

**Oddział**: Inspektorat w Obornikach

**Data i godzina**: 16.10.2019 r., godz. 16:00-18:00

**Miejsce**: Rogoźno-Klub Seniora

**Harmonogram:**

* uczestnictwo w spotkaniu z emerytami nalężącymi do Klubu- wyjaśnienia i odpowiedzi na pytania w zakresie świadczeń długoterminowych  
    
  **Zaproszone instytucje:** Rogoziński Klub Seniora

**Oddział**: Inspektorat w Obornikach

**Data i godzina**: 24.10.2019 r., godz. 8:00-10:00

**Miejsce**: Inspektorat w Obornikach

**Harmonogram:**

* wykład na temat bezpieczeństwa - zagrożenia i metody działania w walce z oszustami  
    
  **Zaproszone instytucje:** VITA S.C. Przychodnia lekarza rodzinnego

**Oddział**: Inspektorat w Obornikach

**Data i godzina**: 24.10.2019 r., godz. 10:00-11:00

**Miejsce**: Inspektorat w Obornikach

**Harmonogram:**

* wykład na temat bezpieczeństwa - zagrożenia i metody działania w walce z oszustami  
    
  **Zaproszone instytucje:** Policja w Obornikach

**Oddział**: Inspektorat w Obornikach

**Data i godzina**: 24.10.2019 r., godz. 11:00-12:00

**Miejsce**: Inspektorat w Obornikach

**Harmonogram:**

* wykład na temat podejmowania działań zapobiegawczych pożarowi  
    
  **Zaproszone instytucje:** Straż Pożarna

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Koninie

**Data i godzina**: 1-31.10.2019

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Koninie

**Harmonogram:**

* Promocja i zakładanie zintegrowanych kart pacjenta, poradnictwo w zakresie działania NFZ,  
    
  **Zaproszone instytucje:** NFZ Oddział w Koninie

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Koninie

**Data i godzina**: 1-31.10.2019

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Koninie

**Harmonogram:**

* Przestrzeganie przed metodami działania oszustów "na pielęgniarkę", "na pracownika gazowni" itp.  
    
  **Zaproszone instytucje:** Policja w Koninie

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Koninie

**Data i godzina**: 1-31.10.2019

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Koninie

**Harmonogram:**

* Promocja programu "Konińska Karta Seniora", wydawanie i przyjmowanie wniosków o kartę.  
    
  **Zaproszone instytucje:** Przedstawiciele Urzędu Miasta w Koninie, Wydział Spraw Społecznych

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Data i godzina**: październik 2019 r., godz. 9:00-13:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Harmonogram:**

* Informacje dotyczące pomocy oraz zakresu tej pomocy osobom będącym już seniorami

**Zaproszone instytucje:** Przedstawiciela Opieki Społecznej w Środzie Wlkp.

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Data i godzina**: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Harmonogram:**

* Zapoznanie uczestników z zasadami przyznawania Świadczenia uzupełniającego 500+  
    
  **Zaproszone instytucje:** Przedstawiciela Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Data i godzina**: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Harmonogram:**

* Zapoznanie seniorów z niebezpieczeństwami, jakie może stwarzać dla nich codzienności / naciąganie, oszustwa, wyłudzenia  
  **Zaproszone instytucje:** Przedstawiciela Policji w Środzie Wlkp.

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Data i godzina**: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Harmonogram:**

* Promocja programu "Konińska Karta Seniora", wydawanie i przyjmowanie wniosków o kartę.  
    
  **Zaproszone instytucje:** Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Środzie

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Data i godzina**: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Harmonogram:**

* Dyżur eksperta ZUS.  
    
  **Zaproszone instytucje:** Przedstawiciel Inspektoratu Środa Wlkp.

**Oddział**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Data i godzina**: październik 2019 r. godz. 9:00-13:00

**Miejsce**: Inspektorat ZUS w Środzie Wlkp.

**Harmonogram:**

Wykład na temat dbania o zdrowie, żeby długo zachować sprawność.