

REGULAMIN „BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”

Biegi szkolne dzieci i młodzieży

11.11.2019r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu wśród dzieci i młodzieży.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

II. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu, ul. Objezierska 2, 64-600 Oborniki; tel. 61 29 60 906
2. SKS Oborniki

III. Nazwa zawodów, termin, miejsce i trasa

1. „Bieg Niepodległości” – bieg towarzyszący dla dzieci i młodzieży
2. Termin: 11 listopada 2019r. godz. 9.30
3. Miejsce: Oborniki – start/meta Rynek
4. Trasa:
 - Roczniak 2013-2015:
Trasa to odcinek **50 m** wyznaczony przy Rynku
 - Roczniaki 2010-2012:
Trasa jednej pętli wokół płyty Rynku (**ok.280 m**)
 - Roczniaki 2007-2009 oraz roczniki 2004-2006:
Trasa jednej pętli: Oborniki Rynek (start na wysokości banku PKO) – ul. Piłsudskiego – ul. Kościelna – ul. Czarnkowska – po wbiegnięciu na Rynek zawodnicy obiegają płytę Rynku do miejsca startu. **Ilość pętli uzależniona jest od kategorii biegowej uczestników. Jedna pętla to ok. 400m.**

IV. Kategorie biegów szkolnych:

1. **Rocznik 2013-2015 – dystans 50m (wyznaczony odcinek – Rynek)**
2. **Roczniki 2010-2012 – dystans 280m (jedna pętla – mała wokół płyty Rynku)**
3. **Roczniki 2007-2009 – dystans 800m (dwie pętle – większe)**
4. **Roczniki 2004-2006 – dystans 1200m (trzy pętle – większe)**

V. Punktacja

1. W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas brutto biegu. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma PLUS TIMING.
2. Nie będzie prowadzona klasyfikacja w kategorii 2013-2015, zawodnicy w tej kategorii nagradzani są za udział w zawodach.

VI. Nagrody

1. Każdy uczestnik zawodów otrzymuje pamiątkowy medal oraz tradycyjnego rogała Świętomarcińskiego.
2. Statuetki dla trzech najlepszych (osobno dziewczyny i chłopcy) w kategorii od 2004 do 2012

VII. Uczestnictwo

1. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
2. **Każdy uczeń zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i uzyskania zgody od rodziców (opiekunów prawnych). Rodzice (opiekunowie prawni) zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem zawodów, dokonania zgłoszenia dziecka do zawodów za pomocą formularza zapisów ocs.oborniki.pl, podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów oraz przebywania z dzieckiem w trakcie trwania zawodów.**
3. Zawodnicy wraz z rodzicem, opiekunem prawnym zobowiązani są do przybycia do biura zawodów w celu dokonania weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.
4. Zawodnicy startują w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym. Organizator w związku z powyższym zaleca:

- 1) dokonanie ubezpieczenia NNW w własnym zakresie
 - 2) dokonania specjalistycznych badań lekarskich potwierdzających możliwość uczestnictwa w zawodach w własnym zakresie
5. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu www.ocs.oborniki.pl
- 6. ZGŁOSZENIA DOKONUJE RODZIC LUB PRAWNY OPIEKUN.**
7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną, zgłoszenia dokonuje rodzic, prawny opiekun) oraz dokona opłaty startowej. Oplatę dokonuje się on-line, po wypełnieniu formularza zapisów należy bezpośrednio przejść do opłat. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.
8. Oplata startowa wynosi 15 zł.
9. Oplata startowa nie dotyczy dzieci w kategorii 2013-2015, zawodnicy tej kategorii są zwolnieni z opłaty.
10. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 27 października 2019r. Po tym terminie nie będzie możliwości zapisów na bieg. **Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia list startowych z powodów organizacyjnych.**
11. Zgłoszenia nie będą przyjmowane w przeddzień i w dniu zawodów.

UWAGA!!! ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW MOGĄ DOKONAĆ TYLKO RODZICE LUB OPIEKUNOWIE PRAWNI. W ZWIĄZKU Z POWYŻSZYM W FORMULARZU ZAPISÓW NALEŻY WPISAĆ DANE ZGŁASZAJĄCEGO, KTÓRY ZGŁASZAJĄC DZIECKO DO ZAWODÓW POTWIERDZA, ŻE JEST RODZICEM LUB OPIEKUNEM PRAWNYM ORAZ ŻE ZAPOZNAŁ SIĘ Z REGULAMINEM, JEDNOCZEŚNIE WYRAŻAJĄC ZGODĘ NA UDZIAŁ W ZAWODACH DZIECKA.

VIII. Biuro zawodów

Biuro zawodów czynne będzie:

- 1) 10 listopada (niedziela) w godzinach: 10.00 – 13.00**
- 2) 11 listopada (poniedziałek) w dniu biegu w godzinach: 7.00 – 9.00**

Biuro zawodów mieści się w Zespole Szkół im. gen. T. Kutrzeby w Obornikach przy ul. Ks. Szymańskiego 5:

IX. Program czasowy

1. 7.00-9.00 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
2. 9.30 start biegu towarzyszącego dla dzieci – Rynek
3. Ok. 10.30 wręczenie nagród – Rynek
4. Po biegu poczęstunek (rogal)

X. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.
3. Organizator zobowiązuje zawodników, którzy przerwą bieg aby poinformowali organizatora (dyrektora biegu) o zejściu z trasy.
4. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
5. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
6. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
7. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
8. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
9. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, www.ocs.oborniki.pl