

REGULAMIN

„BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI”

11.11.2019r.

I. Cel imprezy

1. Obchody Odzyskania Niepodległości Polski.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

II. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu, ul. Objezierska 2, 64-600 Oborniki; tel. 61 29 60 906.
Oficjalna strona biegu: www.ocs.oborniki.pl
E-mail kontaktowy: ocs@oborniki.pl
2. Urząd Miejski w Obornikach.

III. Nazwa zawodów, termin, miejsce i trasa

1. „Bieg Niepodległości” – bieg główny na dystansie 10 km
 - 1) Bieg towarzyszący na dystansie 5 km
 - 2) Bieg towarzyszący osób niepełnosprawnych ok. 2,5km (grupa obornicka)
 - 3) Bieg towarzyszący dla dzieci i młodzieży (według oddzielnego regulaminu)
2. Termin: 11 listopada 2019r.
 - 1) Godz. 9.30 biegi dla dzieci i młodzieży szkolnej
 - 2) Godz. 11.11 bieg główny 10km oraz biegi towarzyszące 5km i ok. 2,5km – wspólny start (po tej samej trasie)
3. Miejsce: Oborniki – start Rynek
4. Trasa:
Jedna pętla 5 km: Oborniki Rynek (start na wysokości baku PKO) – ul. Czarnkowska – ul. Juliana Kubiaka – ul. Wybudowanie – ul. Droga Leśna – ul. Tartaczna – ul. Czarnkowska – Rynek
 - 1) Dla biegu głównego 10km – dwie pętla
 - 2) Dla biegu towarzyszącego 5km – jedna pętla

- 3) Dla biegu towarzyszącego osób niepełnosprawnych – wyznaczony odcinek na trasie o długości ok. 2,5km
- 4) Trasa biegów dzieci i młodzieży szkolne przebiegać będzie wokół płyty Rynku

Trasa biegu głównego oznaczona co 1km

Uwaga! Trasy biegów towarzyszących dla dzieci i osób niepełnosprawnych mogą ulec zmianie co uzależnione jest od ustaleń ze służbami zabezpieczającymi zawody. Nie ulegnie zmianie miejsce startu, które jest stałe dla wszystkich biegów i znajduje się na Rynku.

IV. Kategorie biegu głównego dla dystansu 10 km

1. Open Kobiet

2. Open Mężczyzn

3. Kategoria kobiet

- 1) K-16 16 – 19 lat
- 2) K-20 20 – 29 lat
- 3) K-30 30 – 39 lat
- 4) K-40 40 – 49 lat
- 5) K-50 50 – 59 lat
- 6) K-60 60 i więcej

4. Kategoria mężczyzn

- 1) M-16 16 – 19 lat
- 2) M-20 20 – 29 lat
- 3) M-30 30 – 39 lat
- 4) M-40 40 – 49 lat
- 5) M-50 50 – 59 lat
- 6) M-60 60 i więcej

5. Kategoria – Najlepszy Oborniczanie: Nagrody dla trzech najlepszych Oborniczanie (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)

6. Kategoria – Najlepsza Oborniczanka: Nagroda dla trzech najlepszych Oborniczanki (zawodniczka na stałe zameldowana w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)

Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być nagrodzony zarówno w kategorii OPEN jak i wiekowej.

V. Kategoria biegu towarzyszącego dla dystansu 5 km.

- 1. Open Kobiet**
- 2. Open Mężczyzn**

VI. Nagrody, pakiety startowe

Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:

1. Dla każdego uczestnika biegu – medal (warunkiem jest ukończenie biegu)
2. Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych
3. W ramach pakietu startowego każdy zawodnik oprócz medalu otrzymuje:
 - 1) Koszulkę patriotyczną Extreme Hobby**
 - **zawodnik zobowiązany jest do oznaczenia w formularzu zapisów rozmiaru koszulki zgodnie z tabelą rozmiarów określoną na stronie internetowej producenta**
 - **wybór rozmiaru koszulki w formularzu zapisów będzie możliwy do dnia 13 października, po tym terminie zawodnicy mogą otrzymać pakiet niekompletny (bez koszulki)**
 - 2) Ciepły posiłek regeneracyjny
 - 3) Tradycyjny rogal Świętomarciński
 - 4) Woda

VII. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.
3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.

4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmuje do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
6. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej www.biegi.oborniki.pl lub www.ocs.oborniki.pl
7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej. Opłatę dokonuje się on-line, po wypełnieniu formularza zapisów należy bezpośrednio przejść do opłat. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.**
8. **Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 27 października 2019r. UWAGA!!! Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy startowej. Organizator informuje również, że zapisy po 27 października i w dniu zawodów nie będą przyjmowane.**
9. **Opłaty dokonywane są on-line jako finalizacja zgłoszenia.**
10. Opłata startowa wynosi:
 - 1) Do dnia 25 sierpnia 30 zł
 - 2) Od 26 sierpnia do 13 października 50 zł
 - 3) Po 13 października 70 zł
11. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
12. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego przez inną osobę. W tej sytuacji zawodnik powinien przekazać podpisaną kartę startową osobie, która będzie odbierać pakiet. Karta startowa dostępna będzie od dnia 7 listopada 2019r. od godziny 12.00 na indywidualnym profilu zawodnika. Dostęp do swojego profilu umożliwi link, który każdy zawodnik otrzymuje na swój adres e-mail w dniu rejestracji.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza zgłoszeniowego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnienie przekonania, że naruszył warunki niniejszego regulaminu.
14. Inne ograniczenia dotyczące udziału w biegu. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Ze względu na charakter biegu zabrania się startu z kijami (trekkingowymi i Nordic Walking).
15. Organizator dopuszcza przepisanie pakietów startowych **maksymalnie do 30 października 2019r.** Zamiany należy zgłaszać na: ocs@oborniki.pl.

Biuro zawodów czynne będzie:

- 1) 10 listopada (sobota) w godzinach: 10.00 – 13.00
- 2) 11 listopada (niedziela) w dniu biegu w godzinach: 7.00 – 10.15

Biuro zawodów znajduje się w siedzibie Zespołu Szkół im. Gen. T. Kutrzeby w Obornikach przy ul. Ks. Szymańskiego 5

VIII. Program czasowy

1. 7.00 - 10.15 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
2. 9.30 start biegu towarzyszącego dla dzieci i młodzieży szkolnej
3. Ok. 10.30 wręczenie nagród dla uczestników biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży szkolnej - Rynek
4. 11.11 start biegu głównego oraz biegów towarzyszących 5km i 2,5km (osoby niepełnosprawne), start wspólny - Rynek
5. Ok. 12.50 wręczenie nagród - Rynek
6. Po biegu posiłek

IX. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.

3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt. VII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zwolnienia z opłaty startowej zawodników w sytuacjach szczególnych i uzasadniających. Decyzję podejmuje dyrektor Obornickiego Centrum Sportu.
5. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1,5 godziny od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg.
6. Organizator zobowiązuje zawodników, którzy przerwą bieg aby poinformowali organizatora (dyrektora biegu) o zejściu z trasy.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.
8. Po trasie biegu przemieszczać się będą mobilne patrole zabezpieczenia medycznego, dodatkowo na trasie zostaną usytuowane trzy stacjonarne patrole zabezpieczenia medycznego. Ratownik każdego patrolu medycznego, ma prawo podjąć decyzję o niekontynuowaniu przez zawodnika biegu w związku z jego złym stanem zdrowia a zawodnik jest zobowiązany do podporządkowania się poleceniom ratownika.
9. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
10. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
11. Szatnie (natryski), depozyt, parking mieszczą się na terenie Zespołu Szkół przy ul. Ks. Szymańskiego 5. Depozyt po zakończeniu zawodów czynny jest do godziny 13.30. Po tym czasie zdeponowane przedmioty będą mogły być odebrane w biurze OCS przy ul. Objezierskiej 2 w dniu 12.11.2019r. Do depozytu przyjmowane będą przedmioty typu torba, ubranie itp. Przedmioty wartościowe przyjmowane będą w sytuacjach wyjątkowych za akceptacją organizatora.
12. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
13. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
14. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, www.ocs.oborniki.pl www.biegi.oborniki.pl.