

## PLAN PRACY OBORNICKIEJ RADY SENIORÓW

### I KADENCJA - ROK 2017

*Cele Obornickiej Rady Seniorów na 2017 rok.*

*Otwarcie na potrzeby i oczekiwania seniorów oraz wartości przez nich szanowane.*

*Uwzględnianie nowych i tradycyjnych sposobów komunikacji z seniorami.*

*Podniesienie jakości życia seniorów – opieka, kultura, zdrowie, sport.*

*Działania na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości.*

Temat wiodący	Miesiąc	Zagadnienia	Prowadzący zaproszeni Goście	Uwagi
<b>PLAN PRACY 2017</b>  <b>ANKIETA DLA SENIORÓW</b>	marzec	<b>1. Zatwierdzenie planu pracy na rok 2017.</b>  <b>2. Ankieta przygotowana wspólnie z organizacjami działającymi na rzecz obornickich seniorów „POTRZEBY I OCZEKIWANIA SENIORÓW W GMINIE OBORNIKI”</b> <ul style="list-style-type: none"><li>zebranie informacji i analiza przeprowadzonych ankiet,</li><li>opracowanie wniosków i przekazanie ich podmiotom merytorycznym zajmującym się problematyką senioralną,</li></ul>	Przewodniczący Zarząd ORS  Burmistrz  Zastępca Burmistrza  Starosta Powiatu  G. Stachowiak Stowarzyszenie Ludzki Gest  Przewodniczący Miejskiej Rady w Obornikach	Wnioski i propozycje do adresatów

<p>TELEOPIEKA DLA SENIORÓW</p> <p>SIEĆ MIAST PRZYJAZNYCH STARZENIU</p> <p>LOGO OBORNICKIEJ RADY SENIORÓW</p>		<p><b>3. Teleopieka dla seniorów w Gminie Oborniki:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• spotkanie z przedstawicielami firmy Comarch w celu zapoznania ze sprzętem ratującym życie,</li><li>• informacja o możliwościach skorzystania z funduszy europejskich.</li><li>• podjęcie uchwały dotyczącej Tele opieki w Gminie Oborniki.</li></ul> <p><b>4. Informacja o możliwościach leczenia w Obornikach pacjentów z zaburzeniami pamięci i uzależnień:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alicja Bezmienow - dyplomowany specjalista psychoterapii – Centrum Opieki Zdrowotnej Sanitatis Oborniki.</li></ul> <p><b>5. Miasta Przyjazne Starzeniu – sieć miast światowej Organizacji Zdrowia WHO;</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• podjęcie uchwały dotyczącej przystąpienia naszego miasta i gminy do sieci miast przyjaznych starzeniu.</li></ul> <p><b>6. Katalog Pomysłów i Wniosków Obornickiej Rady Seniorów do realizacji:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• rejestr przyjmowanych propozycji i wniosków osób starszych dotyczących rozwoju miasta i gminy,</li></ul>	<p>Sekretarz K .Nowacki</p> <p>B. Matczuk Wydział Pożytku Publicznego</p> <p>Przedstawiciele firmy Comarch Poznań</p> <p>,</p> <p>Przedstawiciele obornickiej prasy</p>	
--	--	--	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• przedstawianie propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych.</li> </ul> <p><b>7. I Obornicki Weekend Seniorów – informacja wybór grupy roboczej.</b></p> <p><b>8. Logo Obornickiej Rady Seniorów – projekt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zaakceptowanie logo Obornickiej Rady Seniorów</li> </ul>	Referat Promocji K. Sroka	
<b>WSPÓŁPRACA MIĘDZYPOKOLENIOWA</b>	<b>kwiecień</b>	<p><b>1. Promowanie działalności MRM - wspólna sesja z okazji europejskiego dnia solidarności z młodzieżą 29 kwietnia.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umacnianie międzypokoleniowych więzi społecznych, współpracy dialogu i zrozumienia,</li> <li>• promowanie działalności kulturalno-artystycznej seniorów przy współpracy młodzieży - Dni Ziemi Obornickiej</li> <li>• prezentacja twórczości artystycznej seniorów i młodzieży – Dni Ziemi Obornickiej.</li> </ul> <p><b>2. Miasto Przyjazne Starzeniu :</b></p>	<p>Burmistrz</p> <p>Referat Promocji K. Sroka</p> <p>Przedstawiciele Obornickiej Prasy</p>	Wnioski i propozycje do adresatów

<p style="text-align: center;"><b>MIASTO PRZYJAZNE STARZENIU</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości poprzez współpracę z mediami,</li> <li>• senior w naszej przestrzeni lokalnej - bezpieczeństwo,</li> <li>• szeroka informacja o działaniach na rzecz seniorów i o działaniach samych seniorów w różnych sferach życia społecznego,</li> <li>• wspieranie działań na rzecz utworzenia „Centrum Edukacji Seniora” – jednostki organizacyjnej działającej na rzecz seniorów - pozyskiwanie źródeł finansowania tego projektu.</li> <li>• pozyskanie lokalu – Oborniki ul. Jagiellońska 1,</li> </ul> <p><b>3. Komputerowe zajęcia dla seniorów prowadzone przez młodzież obornickich szkół - członków Młodzieżowej Rady Miejskiej.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cykl edukacyjny prowadzony od podstaw (włączenia i wyłączenia komputera),</li> <li>• praca w ramach pakietu Office, podstawowe programy komputerowe, jak Word, Excel czy Power point,</li> <li>• komputer w praktyce – założenie i obsługa pocz-</li> </ul>	<p>Sekretarz K .Nowacki</p> <p>Kierownik Referatu Promocji K. Sroka</p> <p>Dyrektor OOK</p> <p>Prezes UTW E.Mączyński</p> <p>Prezes PZERil,</p> <p>Dyrektor MOPS,</p> <p>Dyrektor PCPR</p> <p>Prezes UTW</p> <p>Prezes ZNP</p> <p>Ks. Dziekan Kamzol</p> <p>Dyrektor Obornickiego Ośrodka Kultury</p> <p>Przedstawiciele obornickiej</p>	<p>Wnioski i propozycje do adresatów</p>
--	--	---	--	--

<p><b>KOMPUTER BEZ TAJEMNIC, BARDZIEJ PRZYJAZNY I DOSTĘPNY DLA OBORNICKICH SENIORÓW</b></p>		<p>ty internetowej, obsługa portali handlowych typu allegro, zakupy przez Internet,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wykorzystanie Facebooka do kontaktu z bliskimi,</li> <li>• obsługa na co dzień bez stresu i przeszkód, bez pomocy innych.</li> </ul> <p><b>4. Pierwszy jesienny weekend dla obornickich seniorów - wrzesień 2017 – omówienie programu i propozycji :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• omówienie propozycji do programu,</li> </ul>	<p>Prasy</p> <p>Prezesi Ogródków Działkowych</p>	
<p><b>KONKURS PLASTYCZNY</b></p> <p><b>PORADNIK - INFORMATOR DLA SENIORÓW</b></p>	<p>Czerwiec</p>	<p><b>1. Podsumowanie konkursu plastycznego „<i>Jak ostrzec babcię, dziadka i osoby starsze przed złodziejami, manipulantami, oszustami</i>”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacja o przebiegu i laureatach konkursu.</li> <li>• Uwagi i propozycje organizatorów oraz nauczycieli dot. przebiegu konkursu.</li> </ul> <p><b>2. Opracowanie - OBORNICKI PORADNIK BEZPIECZNEGO I POGODNEGO SENIORA.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• współdziałanie członków Obornickiej Rady Seniorów w opracowaniu informatora w formie kolorowej broszurki : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>jak dbać o swoje zdrowie,</i></li> </ul> </li> </ul>	<p>Przewodniczący Zarząd ORS</p> <p>Skarbnik Gminy</p> <p>Komisja Budżetu i Rozwoju Gospodarczego: B. Matelska</p> <p>Burmistrz</p> <p>Starosta Powiatu</p> <p>Zastępca Burmistrza Dyrektor CUW</p> <p>Przewodniczący Miejskiej Rady w Obornikach</p>	<p>Wnioski i propozycje do adresatów</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <i>co robić żeby zachować sprawność fizyczną i umysłową,</i></li> <li>▪ <i>jak nie dać się oszustom,</i></li> <li>▪ <i>jak unikać zagrożeń,</i></li> <li>▪ <i>jak bezpiecznie zachować się na drodze.</i></li> </ul>	<p>Komendant Policji Pani S.Kiewertz</p> <p>Naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich i Zdrowia U.Bak</p> <p>Dyrektor MOPS, Dyrektor PCPR</p>	
<p><b>KLASTER SENIORA</b></p> <p><b>EDUKACJA IKULTURA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA SENIORÓ</b></p> <p><b>POLITYKA MIESZKANIOWA OBORNICKIEGO SAMO- RZĄDU WOBEC MIESZ- KAŃCÓW</b></p>	<p><b>Wrzesień</b></p>	<p><b>1. Wielkopolski Klaster Seniora:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informacja o przystąpieniu Gminy Oborniki do Wielkopolskiego Klastra Seniora,</li> <li>• Spotkanie z Dyrektorem Regionalnym Tomaszem Kasprzykiem - zapoznanie z działaniami i wpływające korzyści z przystąpienia do WKS.</li> </ul> <p><b>2. PIERWSZY JESIENNY WEEKEND DLA SENIORÓW – organizacje senioralne</b></p> <p><b>3. Baza mieszkaniowa dla seniorów – lokale socjalne, komunalne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perspektywy poprawy warunków mieszkani-</li> </ul>	<p>Dyrektor Regionalny Tomasz Kasprzyk</p> <p>Starosta Powiatu</p> <p>Burmistrz,</p> <p>Przewodniczący Rady Miejskiej w Obornikach</p> <p>Przewodniczący Młodzieżowej Rady Miejskiej</p> <p>Dyrektor CUW K.Hetmański</p> <p>Sekretarz K .Nowacki</p>	<p>Wnioski i propozycje do adresatów</p>

<p>PO 60 ROKU ŻYCI</p> <p><b>KALENDARZ DLA SENIORÓW</b></p>		<p>wych dla seniorów .</p> <p><b>4. Omówienie terminarza prac dot. wydania kalendarza dla seniorów na rok 2018:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>wykorzystanie prac laureatów konkursu plastycznego: <i>„Jak ostrzec babcię, dziadka i osoby starsze przed złodziejami, manipulantaми, oszustami”</i>,</li> <li>umieszczenie w kalendarzu podstawowych informacji dla seniora.</li> </ul>	<p>Skarbnik Gminy</p> <p>Komisja Budżetu i Rozwoju Gospodarczego: B. Matelska</p> <p>Komisja Oświaty i Spraw Społecznych: W. Cyranek</p> <p>Dyrektor OCS J.Okpisz</p> <p>Przedstawiciele obornickiej prasy</p>	
<p><b>PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA SENIORÓW</b></p>	<p><b>Listopad</b></p>	<p><b>1. Ocena poziomu opieki zdrowotnej osób starszych w mieście i gminie Oborniki :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>podejmowanie działań celem utworzenia oddziału opieki paliatywnej w Powiatowym Szpitalu w Obornikach – przygotowanie uchwały do władz miasta, powiatu, województwa wielkopolskiego</li> <li>poprawa organizacji rejestracji do specjalistów,</li> <li>propozycje jej doskonalenia na poziomie przychodni</li> </ul>	<p>Przewodniczący Zarząd ORS</p> <p>Burmistrz Skarbnik Gminy Starosta Powiatu</p> <p>Przewodniczący Rady Miejskiej w Obornikach</p> <p>Sekretarz K .Nowacki</p>	<p>Wnioski i propozycje do adresatów</p>

<p style="text-align: center;"><b>POLITYKA MIESZKANIOWA OBORNICKIEGO SAMORZĄDU WOBEC MIESZKAŃCÓW PO 60 ROKU ŻYCIA</b></p>		<p>i poradni,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• opieka nad ludźmi z demencją,</li> <li>• dostępność do usług rehabilitacyjnych dla osób starszych.</li> <li>• informowanie osób starszych o akcjach badań profilaktycznych prowadzonych przez placówki służby zdrowia (publiczne, niepubliczne).</li> <li>• darmowe szczepienia przeciw grypie dla seniorów,</li> </ul> <p><b>2. Wystąpienie do burmistrza z wnioskiem o powołanie zespołu <i>polityki mieszkaniowej miasta Oborniki</i> uwzględniającego:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wszelkie aspekty potrzeb mieszkaniowych Oborniczian,</li> <li>• nie tylko potrzeby lokatorów komunalnych, ale przede wszystkim innych grup, bez względu na kondycję finansową.</li> <li>• uczestnictwo w tym zespole członków ORS, którzy będą reprezentować oczekiwania seniorów dot. budownictwa o specyfice przyjaznej właśnie tej grupie wiekowej użytkowników.</li> </ul>	<p>Przewodniczący Młodzieżowej Ra- dy Miejskiej</p> <p>Dyr. Szpitala M. Ludzkowska</p> <p>Naczelnik Wydzia- łu Spraw Obywa- telskich i Zdrowia U.Bak</p> <p>Przedstawiciele Obornickiej Prasy</p>	
<p style="text-align: center;"><b>PODSUMOWANIE PRACY ZA ROK 2016</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>grudzień</b></p>	<p><b>1. Sprawozdanie zarządu i przewodniczącego ORS z</b></p>	<p>Przewodniczący Zarząd ORS Burmistrz</p>	



<p><b>SPOTKANIE OPŁATKOWE CZŁONKÓW I SYMPATY- KÓW OBORNICKIEJ RADY SE- NIORÓW</b></p>		<p><b>realizacji zadań w roku 2017;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dyskusja.</li> </ul> <p><b>2. Wnioski do planu pracy na rok 2018.</b></p> <p><b>3. Powołanie grupy radnych do opracowania planu pracy na 2018 rok.</b></p>	<p>Skarbnik Gminy Przewodniczący Rady Miejskiej w Obornikach</p> <p>Starosta Powiatu</p> <p>Przewodniczący Młodzieżowej Ra- dy Miejskiej i</p>	<p>Wnioski i propozycje do adresa- tów</p>
---	--	---	--	--

**Uwaga:**

**Stałym elementem każdej sesji będą następujące punkty:**

- Bieżące uwagi i propozycje seniorów.
- Realizacja uwag i pomysłów seniorów.

**Realizacja planu na rok 2017 będzie uzupełniana działaniami Obornickiej Rady Seniorów , które rozpoczęte zostały na początku kadencji.**

- Dyżury Radnych – każdy wtorek od godziny 10.00 – 12.00.
- Skrzynka wniosków i propozycji.
- Koperta Życia.
- Obornicka Karta Seniora
- Przekazywanie informacji o działalności ORS do Biuletynu „Nasze Oborniki”.
- Współpraca z obornicką prasą.

**Plan określa zadania na okres roku – zadania opracowane były w zespołach roboczych, następnie poddane analizie i umieszczone w powyższym planie. Plan może być aktualizowany i uzupełniany wg. zgłaszanych potrzeb – propozycji.**

*Opracowanie:* **Grupa Radnych ORS:**

Grabowska Jolanta

Jęchorek Mieczysław

Kania Stanisław

Kierstan Eugeniusz

Kolanus Stanisław

Larowska Teresa

Ławicki Jan