

## ZAŁOŻENIA I REGULAMIN „OBORNIKI TRIATHLON”

**28.08.2016r.**

### I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie triathlonu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
3. Promocja miasta, regionu oraz poszczególnych miejscowości na terenie których rozgrywane będą zawody.

### II. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, tel. 61 29 60 906

### III. Współorganizator

1. Just a Fit - klub fitness

### IV. Termin, miejsce i trasa

1. „OBORNIKI TRATHLON”
2. **Termin: 28.08.2016r. g. 10.30 – rozpoczęcie zawodów**
3. Miejsce: Oborniki – Kąpielisko Miejskie ul. Kowanowska
4. Trasa:
  - 1) Pływanie ok. 400m: odbędzie się na Kąpielisku Miejskim w Obornikach przy ul. Kowanowskiej
  - 2) Jazda rowerem 22,5km: Oborniki kąpielisko Miejskie-ul. Spokojna-ul. Polna-ul. Towarowa-Rożnowo ul. Nad Strugą-ul. Łukowska-nawrót przy oznaczonym punkcie sędziowskim-powrót – Rożnowo ul. Łukowska-ul. Nad Strugą-Oborniki ul. Towarowa-ul. Kowanowska. (zawodnicy pokonują dwie pętle)
  - 3) Bieg 5,25km: trasa biegu wyznaczona będzie na terenie Kąpieliska Miejskiego (trzy pętle wokół zbiornika wodnego)

**UWAGA: NA TRASIE ZLOKALIZOWANE BĘDĄ PUNKTY KONTROLNE. OMINIĘCIE JAKIEGOŚ PUNKTU KONTROLNEGO BĘDZIE KARANE DYSKWALIFIKACJĄ.**

## **V. Kategorie zawodów**

1. **Open Kobiet**
2. **Open Mężczyzn**
  
3. **Kategoria – Najlepszy Oborniczanie: Nagrody dla najlepszego Oborniczanie (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu zawodów)**
4. **Kategoria – Najlepsza Oborniczanka: Nagroda dla najlepszej Oborniczanki (zawodniczka na stałe zameldowana w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu zawodów)**

## **VI. Punktacja**

1. W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas brutto. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma PLUS TIMING oraz sędzia zawodów.

## **VII. Nagrody, pakiet startowy, inne świadczenia**

1. Uczestnikom zawodów przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:
  - a) Dla każdego uczestnika zawodów – medal
  - b) Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach
2. W ramach pakietu startowego i świadczeń każdy zawodnik oprócz medalu otrzymuje:
  - a) Czepek pływacki
  - b) Posiłek regeneracyjny
  - c) Zabezpieczenie medyczne
  - d) Zabezpieczenie ratownicze WOPR
  - e) Obsługę sędziowską
  - f) Prawo korzystania z bufetu

## **VIII. Uczestnictwo**

1. W zawodach uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach za zgodą rodziców/prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu zawodów na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu zawodów mieć ukończone 16 lat.
3. W zawodach mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed zawodami do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów. Uczestnicy startują w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmują do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym. Organizator w związku z powyższym zaleca:
  - 1) dokonanie ubezpieczenia NNW w własnym zakresie.
  - 2) Dokonania specjalistycznych badań lekarskich potwierdzających możliwość uczestnictwa w zawodach w własnym zakresie
5. Zgłoszenia do zawodów można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl)
6. Za osobę zgłoszoną do zawodów uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) oraz dokona opłaty startowej on-line. Zgłoszenie bez dokonanej opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.

## **7. Organizator ustala LIMIT 150 UCZESTNIKÓW.**

8. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 22 sierpnia 2016r. lub do wyczerpania limitu o którym mowa w pkt. 7. Po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane tylko w dniu zawodów, do wyczerpania limitu określonego w pkt. 7.
9. Zawodnik zobowiązany jest posiadać sprawny rower oraz sztywny kask.
10. Zawodnik, który zrezygnuje z uczestnictwa w zawodach przed ich rozpoczęciem (po zakończonej weryfikacji w biurze zawodów) lub w trakcie ich trwania zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym fakcie organizatora lub obsługę zawodów, która znajdować się będzie na trasie zawodów oraz sędziego głównego zawodów.
11. Opłaty dokonywane są on-line jako finalizacja zgłoszenia.

## **12. Opłata startowa wynosi:**

- 1) do 15 lipca 50 zł
- 2) od 16 lipca do 15 sierpnia 70 zł
- 3) po 15 sierpnia i w dniu zawodów 90 zł

13. Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów musi być zweryfikowany w biurze zawodów. W celu dokonania weryfikacji każdy zawodnik musi posiadać dokument tożsamości.

## **Biuro zawodów czynne będzie:**

**28 sierpnia (niedziela) w godzinach: 7.30 – 9.45 Oborniki ul. Kowanowska (Kąpielisko Miejskie)**

## **IX. Kary**

1. Upomnienie
2. Kara czasowa
3. dyskwalifikacja

## **X. Program czasowy**

1. 7.30-9.45 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych, odbiór pakietów – Kąpielisko Miejskie ul. Kowanowska
2. 8.00-10.00 otwarcie strefy zmian, wprowadzanie rowerów
3. 10.10 odprawa techniczna
4. 10.30 – rozpoczęcie zawodów
5. Ok. 14.00 wręczenie nagród
6. Po zawodach posiłek regeneracyjny

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany zapisów niniejszego regulaminu na potrzeby organizacji zawodów.
3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt VIII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w zawodach. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
5. Przewidywany czas trwania zawodów uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak organizator ustala następujące limity czasowe:
  - 1) Pływanie – 30min

- 2) Pływanie + rower – 1,45h
- 3) Pływanie + rower + bieg – 2,45h
6. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, fair play. Zawody (jazda rowerem) odbywać się będzie przy zamkniętym ruchu drogowym. Nie zwalnia to jednak uczestników zawodów od zachowania szczególnej ostrożności. Zawodnicy podczas jazdy rowerem powinni poruszać się prawą stroną jezdni. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy zawodnika.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora.
8. Każdy zawodnik zgłaszając się do zawodów akceptuje regulamin zawodów oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów.
9. Organizator oraz wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach, chyba że, szkoda wynika z rażącego niedbalstwa lub umyślnego działania organizatora lub osób z nim współpracujących lub osób związanych z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
10. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
11. Szatnie (natryski), depozyt mieszczą się na terenie Kąpieliska Miejskiego w Obornikach.
12. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
13. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po zawodach.
14. Informacje dotyczące zawodów można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, [www.ocs.oborniki.pl](http://www.ocs.oborniki.pl)