

REGULAMIN „PAPIESKIEGO MARSZU RAJDU NW”

17.04.2016r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja aktywności jaką jest Nordic Walking
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego
3. Uczczenie pamięci Papieża Jana Pawła II
4. Integracja międzypokoleniowa

II. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu, ul. Objezierska 2, 64-600 Oborniki; tel. 61 29 60 906
2. Urząd Miejski w Obornikach
3. Stowarzyszenie NW Włóczykije

III. Nazwa zawodów, termin, miejsce i dystans

1. Papieski Marsz Rajd Nordic Walking
2. Termin: 17.04.2016r. g. 10.00 - start
3. Miejsce: Obornickie Łazienki
4. Dystans:
 - 1) Marsz (rywalizacja z pomiarem czasu)
 - ok. 5km
 - ok. 9km
 - 2) Rajd
 - ok. 5km

IV. Kategorie MARSZU dla dystansu ok. 5 i 9 km

1. Open Kobiet
2. Open Mężczyzn
3. Kategoria kobiet
 - a) K-10 do 19 lat
 - b) K-20 20 – 29 lat
 - c) K-30 30 – 39 lat
 - d) K-40 40 – 49 lat
 - e) K-50 50 – 59 lat
 - f) K-60 60 - 69 lat
 - g) K-70 70 lat i więcej

4. Kategoria mężczyzn
 - a) M-10 do 19 lat
 - b) M-20 20 – 29 lat
 - c) M-30 30 – 39 lat
 - d) M-40 40 – 49 lat
 - e) M-50 50 – 59 lat
 - f) M-60 60 - 69 lat
 - g) M-70 70 lat i więcej

V. Nagrody, pakiet startowy

1. Uczestnikom marszu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody oraz pakiet startowy:
 - a) medal
 - b) koszulka pamiątkowa
 - c) numer startowy z chipem
 - d) posiłek regeneracyjny
 - e) woda (dodatkowo dla dystansu 9 km zorganizowany zostanie punkt z wodą na trasie marszu)
 - f) statuetki lub puchary za zajęcie I,II,III w poszczególnych kategoriach wiekowych
2. Uczestnicy rajdu otrzymają następujący pakiet startowy:
 - a) medal
 - b) numer startowy
 - c) posiłek regeneracyjny
 - d) woda

VI. Uczestnictwo

1. W zawodach uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach za zgodą prawnych opiekunów obecnych na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu zawodów na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu zawodów mieć ukończone:
 - a) dla marszu na dystansie ok. 5km - 10 lat
 - b) dla marszu na dystansie ok. 9 km - 16 lat
 - c) dla rajdu - 7 lat (tylko pod opieką osoby dorosłej)
3. W zawodach mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed zawodami do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów. Uczestnicy startują w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmuje do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
6. Zgłoszenia do zawodów można dokonać na stronie internetowej www.ocs.oborniki.pl
7. Za osobę zgłoszoną do zawodów uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej. Zgłoszenie bez dokonanej**

opłaty startowej nie zostanie przyjęte. Na liście startowej znajdują się tylko osoby które dopełniły wszystkich formalności zgłoszeniowych.

8. W przypadku braku możliwości zgłoszenia do zawodów drogą elektroniczną należy dokonać zgłoszenia osobiście w biurze Obornickiego Centrum Sportu w Obornikach przy ul. Objezierskiej 2.
9. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 10 kwietnia 2016r. Po tym terminie organizator dopuszcza możliwość zgłoszenia się do zawodów w dniu zawodów o czym poinformuje za pośrednictwem www.ocs.oborniki.pl. Jednocześnie organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej (przed 10 kwietnia) oraz nie przyjmowania zapisów w dniu zawodów.
10. Opłaty dokonywane są on-line jako finalizacja zgłoszenia.

11. Opłata startowa wynosi:

a) dla uczestników marszu

- do 10 kwietnia 40 zł
- po 10 kwietnia i w dniu zawodów 50 zł

b) dla uczestników rajdu

- do 10 kwietnia 20 zł
- po 10 kwietnia i w dniu zawodów 30 zł

12. Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów musi być zweryfikowany w biurze zawodów. W celu dokonania weryfikacji każdy zawodnik musi posiadać dokument tożsamości.

UWAGA! NUMER STARTOWY KAŻDY ZAWODNIK JEST ZOBOWIĄZANY ODEBRAĆ OSOBIŚCIE.

Biuro zawodów czynne będzie:

17 kwietnia (w dniu zawodów) od godz. 7.30 do 9.30

Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie obornickich łązienek (dojazd samochodem od ul. Chłopskiej gdzie znajduje się parking lub od ul. Szpitalnej).

VII. Program czasowy

1. 7.30-9.30 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych
2. 9.00 złożenie wiązanek kwiatów przed pomnikiem Jana Pawła II - Rynek (chętni)
3. 10.00 start
4. Ok. 12.30 wręczenie nagród
5. Po zawodach posiłek

VIII. Praca sędziów:

1. Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę Nordic Walking.
2. Sędziowie uprawnieni są do nakładania kar za nieprawidłową technikę marszu a także nie stosowanie się do innych postanowień niniejszego regulaminu.
3. Na trasie mogą znajdować się kamery, na potrzeby pracy sędziów.

IX. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień niniejszego regulaminu dla potrzeb organizacji zawodów.

3. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt. VI. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
4. Organizator zobowiązuje zawodników, którzy przerwą marsz lub rajd aby poinformowali organizatora (dyrektora zawodów) o zejściu z trasy osobiście lub telefonicznie. Numer telefonu do przedstawiciela organizatora znajdować się będzie na numerze startowym.
5. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie zawodów, ze szczególnym uwzględnieniem zasad korzystania z terenów leśnych (zabrania się: zaśmiecania, porzucania butelek, opakowań, zakłócania ciszy itd.)
6. Zakazuje się korzystania z słuchawek uniemożliwiających otrzymanie komunikatu głosowego np. od sędziów.
7. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
8. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
9. Szatnie (natryski), mieszczą się w budynku wielofunkcyjnym na terenie boisk przy ul. ks. Szymańskiego.
10. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
11. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po zawodach.
12. Informacje dotyczące zawodów można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezińska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, www.ocs.oborniki.pl