

Plan pracy
Obornickiej Rady Seniorów na lata 2014-2018

1. Tworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów:

- utworzenie portalu internetowego oraz wykorzystanie istniejących np. Strony Miasta, na którym będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenia;
- systematyczne prowadzenie przez Urząd Miejski w Obornikach, szeroko zakrojonej kampanii informacyjnej, poprzez ogłoszenia i plakaty, w miejscach uczęszczanych przez Seniorów - Spółdzielnia Mieszkaniowa, parafie , dom kultury, szkoły, poczta itp. o powołaniu i działalności ORS;
- umieszczanie aktualnych informacji w Biuletynie Urzędu Miejskiego oraz lokalnej prasie;
- współudział w opracowaniu informatora dla seniorów zawierającego podstawowe informacje przydatne seniorom (z zakresu zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek itp.).Wydanie informatora w formie tradycyjnej i internetowej;
- wydawanie ulotek z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów;
- utworzenie na terenie Urzędu Miejskiego **„SKRZYNKI POMYSŁÓW I WNIOSKÓW SENIORÓW”** w celu polepszenia sytuacji mieszkańcom w wieku 60+;
- ustalenie form współpracy z instytucjami na terenie Obornik w działaniach na rzecz osób starszych: MOPS, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów:
- dążenie do utworzenia gminnej sieci organizacji senioralnych.

2. Udział członków Rady w komisjach, jako organ doradczo – opiniodawczy w sprawach dotyczących jakości życia osób w starszym wieku, idąc za przykładem innych Rad Seniorów w Polsce proponujemy uczestnictwo przedstawiciela Rady w komisjach:

- do spraw przydziału lokali w zasobach komunalnych;
- komisji do spraw uzależnień i innych dotyczących seniorów;
- Powiatowa Komisja Bezpieczeństwa i Porządku - Starostwo Powiatowe
- Powiatowa Społeczna Rada do Spraw Osób Niepełnosprawnych – Starostwo Powiatowe.

3. Uczestnictwo w tworzeniu i realizowaniu „Strategii Rozwoju Miasta Oborniki”, rocznych zadań ujmowanych w budżecie miasta w zakresie:

- mieszkalnictwa (przydział lokali mieszkalnych, pomoc w zamianie mieszkań, budowa mieszkań przystosowanych do potrzeb osób niepełno-sprawnych);
- likwidacji barier architektonicznych;
- oceny stanu przystosowania wejść do obiektów;
- spowodowanie zwiększenia ilości kopert dla niepełnosprawnych przed sieciami handlowymi;
- usprawnienia komunikacyjne - zastosowanie większej czcionki na rozkładach jazdy komunikacji miejskiej;
- wspólnie z mediami lokalnymi pozyskiwanie informacji o niedogodnościach architektonicznych i miejscach w mieście szczególnie uciążliwych dla ludzi starszych;

- rozwoju infrastruktury rekreacyjnej, w tym: budowa ścieżek rowerowych i spacerowych;
- lokowanie urządzeń do rekreacji i ćwiczeń tzw. „siłownie na wolnym powietrzu”;
- ławeczki w parkach na skwerach, placach zabaw, na których są umieszczone opisy prostych ćwiczeń, które może wykonywać senior podczas odpoczynku w parku;
- wprowadzenie wypożyczalni rowerów miejskich;
- opieki socjalnej (rozwój placówek opieki dziennej, rodzinne domy pomocy);
- udział w tworzeniu budżetu obywatelskiego.

5. Współpraca z organizacjami pozarządowymi na terenie miasta i gminy.

6. Przeprowadzenie badań dot. kondycji społecznej Seniorów gminy oraz ich potrzeb i oczekiwań we współpracy z wyspecjalizowanym ośrodkiem oraz uczelniami wyższymi (studenci) funkcjonującymi w Poznaniu:

- opracowanie ankiety adresowanej do seniorów i do instytucji zajmujących się sprawami seniorów;
- zebranie i analiza danych uzyskanych z ankiet;
- opracowanie wniosków i przekazanie ich merytorycznym podmiotom.

7. Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym, poprzez współpracę z mediami, szeroką informację

o działaniach na rzecz seniorów i o działaniach samych seniorów w różnych sferach życia społecznego oraz przeglądy twórczości seniorów, w tym:

- włączanie się seniorów do organizacji i uczestnictwa w imprezach cyklicznych.

Dzień Współpracy Międzypokoleniowej

- w czasie takiego dnia odbywałyby się prelekcje dla seniorów oraz wiele wydarzeń artystyczno-kulturalnych dla wszystkich grup wiekowych.

Dzień Seniora – SENIORIADA w ramach Dni Obornik

- inicjowanie przedsięwzięć w miesiącu październiku, który jest miesiącem osób starszych, w tym obchodów dnia osób starszych, który przez ONZ ustalony został na 1 października.

Konkurs „ Co mógłbym zrobić dla seniora w moim środowisku”- (działanie wpisane na stałe w szkołach)

- przygotować regulamin konkursu określający: cel konkursu, warunki uczestnictwa, termin realizacji, skład komisji, konkursowej, nagrody i wyróżnienia.

Międzypokoleniowe warsztaty komputerowe

- dążenie do odtworzenia i umacniania więzi międzypokoleniowej w relacjach DZIADEK - BABCIA – WNUCZEK- realizacja projektu w ramach, którego „WNUCZEK Z BABCIA I DZIADKIEM „ w ławce szkolnej - klasy gimnazjalne:
- wystosowanie pism do szkół, które posiadają bazę z propozycją współpracy, zaproszenie na sesję ORS;
- po uzyskaniu odpowiedzi - kontakt osobisty z dyrektorami lub opiekunami zajęć;
- wybranie chętnych uczniów i seniorów,

- ustalenie terminów spotkań.

8. **Wspieranie działań na rzecz utworzenia „Mobilnego Centrum Aktywności Seniora”**(świetlice wiejskie, sale widowiskowe, Gospodarstwa Agroturystyczne,(współpraca z UTW, OOK, Spółdzielnia Mieszkaniowa, Sołtysi - jednostki organizacyjnej działającej na rzecz seniorów, pozyskiwanie źródeł finansowania tego projektu oraz prowadzenie działań na rzecz pozyskania lokalu.

9. **Podjęcie działań na rzecz stworzenia „OBORNICKIEJ KARTY SENIORA”:**

- wystąpienie do władz samorządowych miasta z inicjatywą o patronat nad tymi działaniami;
- organizacja cyklicznego konkursu z nagrodą o charakterze honorowym (statuetka oraz tytuł) – „Miejsce Przyjazne Seniorom”, „Firma przyjazna seniorom”. „ Przychodnie lekarskie”. Kapituła złożona z seniorów oraz ekspertów wybiera miejsce – bez barier dla osób starszych oraz firmę, która stwarza seniorom warunki do aktywnego uczestnictwa tej grupy w życiu społecznym, kulturalnym;
- pozyskanie partnerów – wystąpienie do firm, instytucji z prośbą o przystąpienie do „karty”; w ramach której firmy świadczyłyby usługi dla seniorów po cenach promocyjnych lub bezpłatnie (np. udostępniając obiekty sportowe i rekreacyjne na aktywny wypoczynek, czy uprawianie sportów w różnych dyscyplinach przez Centrum Rekreacji Oborniki-Pływalnia).

10. **Wspieranie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami, w tym:**

- opieka geriatryczna osób starszych - perspektywy jej rozwoju, organizacja oddziału opieki długoterminowej w miejscowym szpitalu;
- ocena poziomu opieki zdrowotnej osób starszych w mieście i gminie, propozycje jej polepszenia na poziomie szpitalnym, przychodni i poradni;
- rehabilitacja osób starszych w domu, stan obecny , możliwości podniesienia jego poziomu;
- informowanie osób starszych o akcjach badań profilaktycznych prowadzonych przez placówki służby zdrowia (publiczne, niepubliczne) ;
- „Obornicki Informator dla Seniorów” - kompendium wiedzy o miejscach przyjaznych dla seniora - w zakresie zdrowia: punkty badań , punkty pomiarów ciśnienia , niższe ceny na leki dla seniorów , darmowy transport do lekarza , pierwszeństwo obsługi itd.;
- skrócenie oczekiwania na przyjęcia u specjalistów;
- prowadzenie przez lekarzy rodzinnych badań profilaktycznych osób starszych;
- szeroka informacja o środkach - z projektów- na wsparcie osób w wieku senioralnym w zakresie profilaktyki zdrowia – szeroko pojęta informacja;
- wystąpienie do Ministra Zdrowia oraz NFZ o zwiększenie środków dla lekarzy pierwszego kontaktu na prowadzenie opieki zdrowotnej nad seniorami - np. o dopłatę 2 zł na każdego pacjenta w wieku senioralnym, co wpłynęłoby na poprawę tej opieki.

11. Inicjowanie działań z zakresu edukacji osób starszych z różnych dziedzin, m.in. w zakresie „planowania” swojego okresu emerytalnego i niezależności ekonomicznej; dbałości o zdrowie poprzez wykłady, rozwijanie zainteresowań ,współpracę z UTW i poznańskimi uczelniami.

12. Podjęcie działań zmierzających do wdrożenia projektu utworzenia punktu usług dla osób starszych poprzez wolontariat młodzieżowy, Młodzieżową Radę Miejską, (organizacje harcerskie), gdzie w wachlarzu usług dostępnych będzie m.in.:

- pomoc w zakupach;
- wspólne wyjście do lekarza.

13. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych, w tym:

- analiza zagrożeń osób starszych;
- realizacja programów profilaktycznych w stosunku do osób starszych w zakresie; samoobrony, unikania stania się ofiarą przestępstw, bezpiecznych zachowań w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia, prowadzonych przez: Policję , Straż Miejską , Straż Pożarną i Pogotowie Ratunkowe. Propozycja ich udoskonalenia oraz zwiększenia kręgu dostępu do nich osób starszych;
- edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia;
- poziom świadomości osób starszych w zakresie praw konsumenckich oraz sposobu ich ochrony i obrony przed oszustami, naciągaczami i domokrążcami, oferującymi " atrakcyjne ": przedmioty, usługi i pożyczki.
- propozycje poprawy wiedzy Seniorów o prawach konsumenta oraz o miejscach i zakresie specjalistycznej pomocy prawnej seniorom;
- bezpłatne poradnictwo prawne;

14. Udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych. Inicjowanie takich spotkań – UTW. OOK.

15. Nawiązanie współpracy z Radami Seniorów funkcjonującymi w miastach partnerskich i innymi organizacjami działającymi na rzecz seniorów.

Uwagi:

Plan określa zadania na cały okres kadencji - może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

Opracowanie: Grupa Radnych ORS:

1. Grabowska Jolanta
2. Jęchorek Mieczysław
3. Kierstan Eugeniusz
4. Kolanus Stanisław
5. Larowska Teresa
6. Lisek Maria
7. Marchewka Bolesław