PLAN PRACY OBORNICKIEJ RADY SENIORÓW

I KADENCJA - ROK 2016

Celem Obornickiej Rady Seniorów w 2016 roku będzie: dotarcie do jak największej liczby seniorów, zaktywizowanie ich, aby poczuli się spełnieni w przyjaznym środowisku…

Luty

Temat wiodący:

PANEL DYSKUSYJNY W SPRAWIE ZORGANIZOWANIA STÓŁÓWKI DLA SENIORÓW I OSÓB SAMOTNYCH W OBORNIKACH.

KARTA SENIORA

PLAN PRACY OBORNICKIEJ RADY SENIORÓW NA ROK 2016.

1. **Zapoznanie zaproszonych Gości z planami Burmistrza Obornik dotyczącymi wykorzystania budynku przy ul. Jagiellońskiej w Obornikach.**
2. **Dyskusja nad przedstawioną propozycją z udziałem:**
    - Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Obornikach.
    - Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP w Obornikach.
    - Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
    - Ośrodka Pomocy Społecznej.
    - Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
    - Centrum Integracji Społecznej.
    - Parafii – Obornicki Dekanat -Dziekan – Ks.JózefKamzol.
3. **Karta Seniora:**
    - Informacja członków ORS oraz Sekretarza Gminy Oborniki o pozyskanych potencjalnych partnerach.
    - Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Regulaminu Programu Obornicka Karta Seniora obowiązującego na terenie gminy Oborniki.

- Informacja o przewidywanym terminie podjęcia przez Radę Miejską uchwały w sprawie utworzenia „Obornickiej karty Seniora”.

4. Zapoznanie członków Rady z propozycją planu pracy na 2016 rok oraz jego przyjęcie do realizacji.

Kwiecień

Temat wiodący:

PROFILAKTYKA I PROMOCJA ZDROWIA SENIORÓW

PODSTAWOWY KURS OBSŁUGI KOMPUTERA DLA SENIORÓW

UTWORZENIE STRONY INTERNETOWEJ DLA ORS

1. **Informacja o aktualnym stanie opieki zdrowotnej dla osób starszych w mieście i gminie;**
    - Oddziały szpitalne po zakończeniu etapu rozbudowy Szpitala w Obornikach.
    - Nowe oddziały, które mają być utworzone w obornickim szpitalu – opieka długoterminowa, hospicjum.
    - Leczenie bólu i opieki paliatywnej – Poradnia Medycyny Paliatywnej w Obornikach.
    - Utworzenie dla seniorów Poradni Geriatrycznej w Obornikach,
    - Program „Bezpłatnych szczepień p. grypie dla seniorów”.

2. **Program dot. Informatyzacji Społeczeństwa – Kurs Informatyczny – podstawa obsługi komputera na osobiste potrzeby:**
    - Zorganizowanie kursu dla seniorów przez Stowarzyszenie „Barka” Poznań.

3. **Wystąpienie do Burmistrza z prośbą o stworzenie odpowiednich działań na rzecz szeroko pojętej informacji dotyczącej działalności ORS:**

- System powinien opierać się na narzędziach dostępnych dla członków ORS, uwzględniając fakt, że część członków ORS może nie obsługiwać komputera i nie ma dostępu do Internetu.
- Podjęcie działań na rzecz stworzenia strony internetowej: www.obornickaradaseniorow.plw celu wprowadzania i uzupełniania informacji dotyczących działania ORS.
- Wykonanie tematycznych „zakładek" informujących społeczeństwo o inicjatywach, działaniach, aktualnościach ORS dotyczących seniorów.
- Sprzężenie niektórych zakładek ze stroną www Urzędu Miejskiego w Obornikach oraz Starostwem Powiatowym.
- Ustalenie obiegu przekazywania informacji o działalności ORS do administratora strony www.obornickaradaseniorow.plw formie zredagowanego tekstu celem zamieszczenia na stronie.
- Podjęcie działań mających na celu upowszechnienie w środowisku seniorów strony www.obornickaradaseniorow.ploraz dążenie do skonsolidowania informacji dotyczących seniorów pod jednym adresem w Internecie.

Czerwiec

Temat wiodący:

INTEGRACJA PODMIOTÓW, KTÓRE DZIAŁAJĄ NA RZECZ OBORNICKICH SENIORÓW.

PROMOCJA POZYTYWNEGO WIZERUNKU SENIORA

1. **Zintegrowanie prac podmiotów działających w Obornikach na rzecz seniorów w celu**:
    - Zebrania danych o organizacjach i instytucjach zajmujących się sprawami seniorów, o realizowanych przez nie programach i projektach.

Zacieśnienia współpracy z organizacjami i instytucjami zajmującymi się sprawami seniorów w zakresie planowanych działań oraz wymiany informacji poprzez m.in. organizowanie wspólnych spotkań i narad: OPS, PCPR, UTW, OOK, OCS, CRO, ZNP, PZERiI, (Przewodniczący) Młodzieżowa Rada Miejska, Obornickie Parafie, Spółdzielnia Mieszkaniowa Stowarzyszenia: Ludzki Gest, CIS, Rada Sołtysów.

- Wypracowania wspólnego modelu działań i dotarcie do maksymalnie dużej liczby seniorów w Obornikach.
- Zbierania i gromadzenia informacji na temat potrzeb obornickich seniorów, które wykorzystane będą w pracach Burmistrza, Rady Miejskiej, Starostwa Powiatowego oraz ORS.
- Nawiązania współpracy z radami seniorów działającymi w innych miastach.

2. **Promocja pozytywnego wizerunku seniora, przełamywanie stereotypów na temat seniorów i starości oraz budowanie ich autorytetu;**
    - Promowanie i preferowanie działań senioralnych w organizacjach pozarządowych przy współudziale samorządu.
    - Udział członków ORS w Komisjach Rady Miejskiej i Starostwa Powiatowego.
3. **Kontynuacja prac i wyszukiwanie nowych narzędzi dotarcia do maksymalnie dużej liczby obornickich seniorów z informacją o działaniach ORS:**
    - Opracowanie i wydawanie informatorów w formie ulotek, umieszczanie ogłoszeń na stronie UM, ORS oraz w biuletynie Nasze Oborniki.
    - Systematyczne informowanie na stronach ORS o wszelkich wydarzeniach kulturalnych (afisze).

LIPIEC – SIERPIEŃ PRZERWA URLOPOWA

Wrzesień

Temat wiodący:

WSPÓŁPRACA MIĘDZYPOKOLENIOWA - Konkurs Plastyczny dla szkół podstawowych i gimnazjów.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA OBORNICKICH SENIORÓW

1. **Konkurs Plastyczny** *„Co mógłbym zrobić dla seniora w moim środowisku”* ***na stałe w*pisany w plany szkół na terenie miasta i gminy.**
2. **Opracowanie przez Komisję Oświaty i Spraw Społecznych przy UM w Obornikach regulaminu konkursu określającego:**
    - Cel konkursu, warunki uczestnictwa, nagrody i wyróżnienia.
    - Termin realizacji, skład komisji konkursowej.
    - Środki na nagrody - zabezpieczenie z budżetu gminy.
3. **Podjęcie działań w celu utworzenia Klubu Sportowego "Senior" skupiającego seniorów zawodników i seniorów trenerów:**
    - W ramach tego klubu, mogłaby nastąpić koordynacja działań różnych podmiotów, na rzecz popularyzacji uprawiania różnych dyscyplin sportu wśród seniorów adekwatnych do ich możliwości fizycznych i zdrowotnych.
    - Klub Sportowy "Senior" powinien powstać przy Obornickim Centrum Sportu.
    - Funkcjonowanie Klubu winno być oparte o Regulamin opracowany przez Komisję Oświaty i Spraw Społecznych UM w Obornikach przy współpracy „Seniorów Sportowców”.
    - W ramach budżetu gminnego należałoby zabezpieczyć środki finansowe na potrzeby klubu.

Listopad

Temat wiodący:

DOSTĘP SENIORÓW DO EDUKACJI I KULTURY.

BEZPIECZEŃSTWO LUDZI STARSZYCH. POMOC PRAWNA.

1. **Podjęcie działań w celu utworzenia „Akademii Sztuki Seniora" skupiającej seniorów: plastyków, muzyków, śpiewaków, fotografów literatów …**
   - "Akademia Sztuki Seniora" powinna być utworzona przy OOK lub Bibliotece Publicznej.
   - Działanie akademii winno opierać się o Regulamin opracowany przez Komisję Oświaty i Spraw Społecznych UM w Obornikach przy współpracy członków "Akademii Sztuki Seniora".
   - W ramach budżetu gminnego należałoby zabezpieczyć środki finansowe na potrzeby klubu.

2. **Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych:**
   - Analiza zagrożeń osób starszych.
   - Edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia.
   - Spotkania z przedstawicielami policji.
   - Informacja o wykorzystanie bezpłatnego poradnictwa prawnego przez seniorów w Obornikach.

Grudzień

Temat wiodący:

PODSUMOWANIE PRACY ZA ROK 2016

SPOTKANIE OPŁATKOWE CZŁONKÓW I SYMPATYKÓW OBORNICKIEJ RADY SENIORÓW

1. **Sprawozdanie Zarządu i Przewodniczącego ORS z realizacji zadań w roku 2016;**
   - Dyskusja.
2. **Wnioski do planu pracy na rok 2017**.

3.**Powołanie grupy radnych do opracowania planu pracy na 2017 rok**.

4. **Spotkanie opłatkowe, składanie życzeń.**

Uwaga:

Stałym elementem każdej sesji będą następujące punkty:

- Bieżące uwagi i propozycje seniorów.
- Realizacja uwag i pomysłów seniorów.

Realizacja planu na rok 2016 będzie uzupełniana działaniami Obornickiej Rady Seniorów , które rozpoczęte zostały w 2015 roku:

- Dyżury Radnych – każdy wtorek od godziny 10.00 – 12.00.
- Skrzynka wniosków i propozycji.
- Koperta Życia.
- Przekazywanie informacji o działalności ORS do Biuletynu „Nasze Oborniki".
- Współpraca z obornicką prasą.

Powyższy plan określa zadania na okres roku - może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

Opracowanie: **Grupa Radnych ORS:**

Grabowska Jolanta
Gorączka Wisława
Jęchorek Mieczysław
Kania Stanisław
Kierstan Eugeniusz
Kolanus Stanisław
Larowska Teresa
Lisek Maria
Matelska Zofia
Marchewka Bolesław